

PLANNING

Des Cours Collectifs
AÔUT 2025

**TARIF UNIQUE
10€/SÉANCE**

CFIT

HARMONIE SPORT SANTÉ

Cours sur inscription via l'application Wix
Renseignements

Céline : 06-09-36-51-43



cfit-sante.com

**SEMAINE DU
4 AU 10**

vacances

**SEMAINE DU
11 AU 17**

vacances

**SEMAINE DU
18 AU 24**

**JEUDI
21 AOUT**

9H00-10H00

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

12H30-13H15

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

19H00-20H00

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

**VENDREDI
22 AOUT**

9H00-9H45

Aqua gym

10H15-11H15

**Stretching
Postural**

**SEMAINE DU
26 AU 1ER**

**LUNDI
25 AOUT**

9H00-10H00

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

10H30-11H30

**YOGA
degasquet**

19H00-20H00

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

**MARDI
26 AOUT**

9H00-10H30

**Body sculpt
+Aqua
minceur**

12H30-13H15

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

**JEUDI 28
AOUT**

9H00-10H00

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

19H00-20H00

***Fit Outdoor
ou Circuit Training**

Rentrée

**COURS
AU STUDIO**

**COURS
OUTDOOR**